



## il Salotto

**Té letterario**

**Mercoledì 31 gennaio ore 17,30**

**“LA MEMORIA:  
STRATEGIE E TECNICHE PER MANTENERLA EFFICIENTE”**

**relatore: Prof. Giuseppe Iannocari  
Presidente ASSOMENSANA**



Cos'è la memoria? Come il cervello elabora le informazioni? Come le trattiene? Quali sono le principali cause dei disturbi della memoria? Come allenare la memoria? Quali gli errori da evitare e le strategie da mettere in atto? Si nasce già con una buona o debole memoria; quanto influisce il patrimonio genetico?

Il Prof. Iannocari dopo la sua illustrazione, sarà a nostra disposizione per dipanare l'intricata matassa dei nostri dubbi e delle nostre speranze.

Durante l'incontro saranno distribuite delle schede con quiz e domande che i partecipanti dovranno compilare. Alla fine saranno proiettate le risposte giuste affinché ognuno possa valutare la propria performance.

Giuseppe Alfredo Iannocari è laureato in Psicologia Clinica all'Università degli studi di Torino e in Economia Aziendale presso l'Università degli studi di Bologna. Ha conseguito il Master in Neuropsicologia all'Università degli studi di Padova e il Dottorato di Ricerca in Psicologia Clinica all'Università degli studi di Bergamo. È socio fondatore e presidente dell'associazione Assomensana, ente non profit per la ricerca scientifica e la promozione sociale nel campo della prevenzione dell'invecchiamento mentale. Dal 2005 insegna Scienze Umane all'Università Statale degli Studi di Milano ed è divulgatore scientifico nazionale e relatore in convegni scientifici nell'ambito della promozione della salute delle funzioni cognitive. Scrive articoli divulgativi sui temi delle neuroscienze che vengono regolarmente pubblicati dalle maggiori testate nazionali e collabora con TV e radio.



**La sua competenza, esperienza e notorietà renderanno questo appuntamento prezioso per coloro che avranno voglia di partecipare per conoscere.**

**Prenotazione obbligatoria presso la reception (02 2640251)  
All'incontro potete invitare anche i vostri amici non soci.**