



NUOTO
e
ATTIVITA' MOTORIA

2019-2020

2019-2020

REGOLAMENTO DELLE PRESCRIZIONI

Le prescrizioni ai corsi 2019-2020 possono essere effettuate, esclusivamente nelle date indicate, dai genitori o da altra persona delegata **che dovrà avere con sé la tessera sanitaria dell'allievo.**

Contestualmente alla prescrizione deve essere versata la quota relativa.

Il saldo dovrà essere versato entro il 12 settembre 2019 e contemporaneamente dovrà essere consegnato il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica valido sino al termine dei corsi (per gli iscritti ai corsi di Baby Swim oltre al certificato medico è obbligatorio il certificato di vaccinazione). Decorsa tale data sarà annullata la prescrizione.

Tutti i pagamenti devono essere effettuati tramite assegno bancario o circolare, non trasferibile, intestato all'A.S.D. SPORTING CLUB MILANO2 o a mezzo bonifico bancario o tramite sistemi di pagamento POS.

Richieste di rimborso per rinuncia all'iscrizione (da inoltrare scritte presso la reception):

- 1) Entro il 5 settembre 2019 rimborsiamo la quota versata per la prescrizione dedotta di € 30
- 2) A corso iniziato, rimborsiamo il 50% della quota relativa al periodo di corso disdetto
- 3) Oltre la metà del corso non sono previsti rimborsi

La direzione si riserva di non attivare i corsi che non raggiungano un numero adeguato di iscritti.

Agli allievi NON soci iscritti ai corsi sarà rilasciata una tessera a tempo (costo € 10.00), che consentirà l'accesso al Club sia all'allievo che al rispettivo accompagnatore, nei soli giorni e nella sola fascia oraria di svolgimento del proprio corso.

Agli accompagnatori (NON soci) degli allievi soci o figli di soci in età non associabile iscritti ai corsi, sarà rilasciata una tessera a tempo (costo € 10.00), che consentirà l'accesso al Club dell'accompagnatore nei soli giorni e nella sola fascia oraria di svolgimento del proprio corso. Tale tipologia di tessera non consentirà l'accompagnamento del bambino in aree diverse dallo svolgimento del corso (ad esempio: sala bambini, area giochi esterna ecc.). **Le tessere già rilasciate sono valide anche per il nuovo anno.**

PISCINA

CALENDARIO DELLE PRESCRIZIONI AI CORSI 2019-2020

SCUOLA NUOTO – PRE-AGONISTICA NUOTO – MULTIDIDATTICO – NUOTO PINNATO – SALVAMENTO

Responsabili: Walter Diani e Donato Di Benedetto

RINNOVI - Tutti gli iscritti ai corsi 2018-19 che intendono mantenere lo stesso giorno e orario possono effettuare la preiscrizione direttamente presso la reception dal 12 APRILE al 5 MAGGIO 2019

(Se per ragioni organizzative non possiamo confermare il vostro rinnovo, sarete contattati, a partire dall' 08 maggio, per l'assegnazione di un posto alternativo o, nel caso di impossibilità, per il rimborso della quota versata.)

Per le altre prescrizioni, dalle ore 08,00 di ciascun giorno sottoindicato, presso la reception sarà possibile ritirare il numero progressivo indispensabile per la preiscrizione.

VENERDÌ 10 maggio ore 10,30/16,00-18,30/19,30 e **SABATO 11 maggio** ore 10,00/12,00
preiscrizioni riservate ai Soci ed ai figli di Soci in età non associabile (rinnovi e nuovi).

Da **LUNEDÌ 13 maggio** a **VENERDÌ 17 maggio** ore 10,30/16,00-18,30/19,30 preiscrizioni aperte anche ai NON soci già iscritti ed ai bambini nati negli anni 2015/16 di "livello 0".

da **LUNEDÌ 20** a **VENERDÌ 24 maggio** ore 10,30/16,00-18,30/19,30 preiscrizioni aperte a tutti.

BABY SWIM

Insegnante: Elena Cantaboni cell. 347-4323892 - swimbabyswim.elenacantaboni@gmail.com

da **LUNEDÌ 13** a **SABATO 18 maggio**, previo accordo con l'insegnante, preiscrizioni aperte a tutti presso la reception.

NUOTO SINCRONIZZATO

Insegnante: Lucia Gaetani cell. 347-4353167

Previo accordo con l'insegnante, le preiscrizioni dovranno avvenire presso la reception entro **VENERDÌ 24 maggio**.

PALLANUOTO

Allenatore: Manlio Piazza cell. 347-4594208

Previo accordo con l'allenatore, da **LUNEDÌ 13** a **VENERDÌ 17 maggio**, preiscrizioni presso la reception.

Per **nuovi** Under 11 - Under 13 e Under 15, preiscrizioni e **allenamento di prova dal 03 al 7 giugno** nei giorni di Lunedì, Martedì e Giovedì dalle ore 14,30 alle 16,00.

AQUAGOL e UNDER 11

Allenatore: Manlio Piazza cell. 347-4594208

Previo accordo con l'allenatore, da **LUNEDÌ 13** a **VENERDÌ 17 maggio**, preiscrizioni presso la reception.

Possibilità di prova in acqua.

PISCINA

SONO EQUIPARATI AI SOCI I FIGLI DEI SOCI IN ETÀ NON ASSOCIABILE

tipo corso	preiscrizione	Saldo	Totale Quota
------------	---------------	-------	--------------

BABY SWIM Durata 30 settimane - allievi da 3 mesi a 3 anni (nati nel 2017) – Lezioni 30'

MONOSETTIMANALE	FIGLI SOCI	225,00	225,00	450,00
	NON SOCI	265,00	260,00	525,00

SCUOLA NUOTO Durata 30 settimane – allievi da 3 anni (nati nel 2016) a 18 anni – Lezioni 50'

MONOSETTIMANALE	SOCI	140,00	140,00	280,00
	NON SOCI	205,00	200,00	405,00
BISETTIMANALE	SOCI	215,00	210,00	425,00
	NON SOCI	305,00	300,00	605,00

CORSO MULTIDIDATTICO ACQUATICO Durata 30 settimane – Monosettimanale - Lezioni di 1h
Approfondimento di tecniche specifiche ed abilità acquatiche: nuoto, giochi acquatici, salvamento.

Martedì o Giovedì 18,40/19,40 Allievi nati negli anni 2010-2009-2008-2007	SOCI	155,00	150,00	305,00
	NON SOCI	225,00	220,00	445,00

AVVIAMENTO AL SALVAMENTO Durata 30 settimane – Monosettimanale - Lezioni di 1h
Corso di avviamento al salvamento in acqua

Gio 19,40/20,40 o Mar 19,40/20,40 Allievi nati negli anni dal 2006 al 2001 compresi	SOCI	155,00	150,00	305,00
	NON SOCI	225,00	220,00	445,00

NUOTO PINNATO SALVAMENTO Durata 30 settimane – Monosettimanale - Lezioni di 1h
Miglioramento di elasticità e velocità natatoria e preparazione nell'affrontare situazioni di pericolo

Mer o Ven 15,00/16,00 – ragazzi scuole medie Ven 18,40/19,40 nati negli anni 2011-2010-2009	SOCI	155,00	150,00	305,00
	NON SOCI	225,00	220,00	445,00

PRE-AGONISTICA NUOTO Durata 30 settimane – allievi 8/15 anni – Lezioni 1h e 40'
Partecipazione al campionato FIN Trofeo Propaganda (sette gare domenicali delle quali almeno 5 obbligatorie)

MONOSETTIMANALE (Lun 18,40/20,20 o Mer o Ven 14,30/16,10 o 17,50/19,30)	SOCI	170,00	170,00	340,00
	NON SOCI	240,00	240,00	480,00
BISETTIMANALE (Lun 18,40/20,20 e/o Mer e/o Ven 14,30/16,10 o 17,50/19,30)	SOCI	250,00	245,00	495,00
	NON SOCI	355,00	350,00	705,00
TRISSETTIMANALE (Lun 18,40/20,20 Mer e Ven 14,30/16,10 o 17,50/19,30)	SOCI	285,00	285,00	570,00
	NON SOCI	405,00	405,00	810,00

NUOTO SINCRONIZZATO Durata 30 settimane – corsi bisettimanali Lunedì/Giovedì più alcuni sabati

AVVIAMENTO lezioni 60' nate negli anni 2009-2010-2011-2012	SOCI	210,00	210,00	430,00
	NON SOCI	300,00	300,00	600,00
PERFEZIONAMENTO lezioni 90' allieve già introdotte	SOCI	250,00	250,00	500,00
	NON SOCI	355,00	355,00	710,00

PALLANUOTO Durata da settembre a fine campionati - **AQUAGOL** e **UNDER 11** Durata 30 settimane

"AQUAGOL" nati/e negli anni 2010-2011-2012 Monosettimanale	SOCI	160,00	160,00	320,00
	NON SOCI	220,00	220,00	440,00
"AQUAGOL" nati/e negli anni 2010-2011-2012 Bisettimanale	SOCI	235,00	235,00	470,00
	NON SOCI	320,00	320,00	640,00
UNDER 11 nati/e negli anni 2009 Monosettimanale	SOCI	160,00	160,00	320,00
	NON SOCI	220,00	220,00	440,00
UNDER 11 nati/e negli anni 2009 Bisettimanale	SOCI	235,00	235,00	470,00
	NON SOCI	320,00	320,00	640,00
UNDER 13 (2007/2008) UNDER 15 (2005/2006) Lun. Mart. Gio. 14,30/16,00 e Mer. 21,00/22,00	SOCI	285,00	285,00	570,00
	NON SOCI	395,00	395,00	790,00
UNDER 17 (2003-2004)-UNDER 20 (2000/2002) Lun. Mart. Gio. Ven. 20,45/22,30	SOCI	295,00	295,00	590,00
	NON SOCI	410,00	410,00	820,00
SENIORES (serie C) (1999 e precedenti) Lun. Mart. Gio. 20,45/22,30 Ven. 21,00/22,00	SOCI	260,00	260,00	520,00
	NON SOCI	360,00	360,00	720,00

ATTIVITÀ MOTORIA BAMBINI E RAGAZZI

Responsabile: Damiano Stabile

CALENDARIO DELLE PRESCRIZIONI AI CORSI 2019-2020

LUNEDÌ 13 - MARTEDÌ 14 – MERCOLEDÌ 15 e VENERDÌ 17 maggio

ore 17,00/19,00 preiscrizioni aperte a tutti Soci e figli di Soci in età non associabile (nuovi e rinnovi).

LUNEDÌ 20 - MARTEDÌ 21 – MERCOLEDÌ 22 e VENERDÌ 24 maggio

ore 17,00/19,00 preiscrizioni aperte anche ai NON soci.

L'ETÀ MINIMA DI PARTECIPAZIONE A QUESTI CORSI È 4 ANNI ANCHE NON COMPIUTI PURCHÉ L'ALLIEVO SIA NATO NEL 2015

AMMISSIONE DEI NON SOCI A QUESTI CORSI:

A PARTIRE DALL'ANNO SOCIALE 2013-2014 CHI HA RASSEGNALE LE DIMISSIONI DALL'ASSOCIAZIONE (EX SOCIO) NON È AMMESSO AI CORSI PER I CINQUE ANNI SUCCESSIVI LE DIMISSIONI. (Delibera C.D. 2014 e succ.)

SONO EQUIPARATI AI SOCI I FIGLI DEI SOCI IN ETÀ NON ASSOCIABILE

corsi monosettimanali di 30 lezioni di 45' o 50'

Corsi monosettimanali – 30 lezioni di 45' o 50'		Preiscrizione	Saldo	Totale Quota
	SOCI	55,00	0,00	55,00
NON SOCI	100,00	100,00	200,00	

Disciplina	Scuola	Età	Giorno	Orario	N.Min.	N.Max
------------	--------	-----	--------	--------	--------	-------

KARATE JITSU Il riconoscimento grado/cintura non è automatico se si passa ad altra scuola/dojo	Principianti	Lunedì	17,00/17,45	10	20
	Avanzati	Lunedì	17,15/18,15	10	20

GINNASTICA RITMICA	materna	04-05 anni	Martedì	16,15/17,00	10	16
	elementare	06-07 anni	Martedì	17,00/17,45	10	16
	elementare	08-10 anni	Martedì	17,45/18,30	10	16

MINIBASKET	materna	04-05 anni	Martedì	16,15/17,00	8	12
	elementare	06-07 anni	Martedì	17,00/17,50	8	12
	elementare	08-10 anni	Martedì	17,50/18,40	8	12

DANZA MODERNA	medie	11-13 anni	Mercoledì	15,00/16,00	10	20
	materna	04-05 anni	Mercoledì	16,15/17,00	10	16
	elementare	06-07 anni	Mercoledì	17,00/17,50	10	20
	elementare	08-10 anni	Mercoledì	17,50/18,40	10	20

CALCETTO	materna	04-05 anni	Mercoledì	16,15/17,00	10	16
	elementare	06-08 anni	Mercoledì	17,00/17,50	12	20
	medie	11-13 anni	Mercoledì	17,50/18,40	12	20
	elementare	09-10 anni	Giovedì	17,00/17,50	12	20

POLISPORT	materna	04-05 anni	Giovedì	16,15/17,00	10	16
------------------	---------	------------	---------	-------------	----	----



CHEERLEADING

Ginnastica acrobatica di gruppo

elementare	08-10 anni	Giovedì	17,00/17,50	8	20
medie	11-13 anni	Giovedì	17,50/18,40	8	20