



MEDICINA DEL BENESSERE

DONNE TRA CARRIERA E FAMIGLIA: LA SFIDA FISICA E MENTALE DEI 50 ANNI



07
APRILE
2022
H. 21:00



Sono sempre di più, oggi, le donne che attorno ai 50 anni si trovano al top della loro carriera nel business, nella politica, nelle arti. Questo “oggi” è però una frazione infinitesima del cammino evolutivo del genere umano. Solo un secolo fa una 50enne era una "nonna" di casa, e la fisiologia di corpo e mente sembra di fatto inconciliabile a quest'età con un work-life balance che impone invece multi-tasking, mobilità, resistenza, lucidità e bellezza quasi senza orario.

In questo incontro indagheremo le ragioni di questo contrasto e impareremo le strategie per superarlo a beneficio di una forma mentale, emozionale e fisica senza pari e senza età.

Dr.ssa Federica Almondo

Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Esperta in Epigenetica e Metabolomica
Esperta in Medicina Anti-aging

Dr. Fabrizio Golonia

Specialista in Endocrinologia e in Medicina Interna
Esperto in Medicina Anti-aging
Master II livello in Ossigeno-ozono terapia

Modera: **Laura Rigodanza, Founder LR&CO**

Prenotazione presso la reception – Obbligo Super Green Pass e Mascherina Ffp2