



DIREZIONE 5848

da lunedì 01 giugno allo SPORTING

AGGIORNAMENTO DEL 30 MAGGIO "20

COSA POSSO FARE

- **PISCINA**
- **PALESTRA**
- **CORSI PALESTRA**
- **ACCEDERE AGLI SPOGLIATOI E ALLE DOCCE**
- **ACCEDERE AL SALONE**
- **ACCEDERE AL TERRAZZO**
- **ACCEDERE ALLA SALA VIDEO**
- **GIOCARE A TENNIS**
- **SEDUTE DI FISIOTERAPIA – OSTEOPATIA - MASSAGGI**

COSA NON POSSO FARE

- **SAUNA E BAGNO TURCO**
- **GIOCARE A BIGLIARDO**
- **GIOCARE A CARTE**
- **AVERE A DISPOSIZIONE I QUOTIDIANI DEL CLUB**

COSA DEVO FARE

- **OSSERVARE LE REGOLE**
- **INDOSSARE QUANDO NECESSARIO LA MASCHERINA**
- **MISURARE LA TEMPERATURA CORPOREA ALL'INGRESSO**
- **PORTARE SEMPRE IL GEL IGIENIZZANTE PER LE MANI**
- **LAVARMI FREQUENTEMENTE LE MANI CON ACQUA E SAPONE**
- **MANTENERE LA DISTANZA PREVISTA - EVITARE ASSEMBRAMENTI**
- **MANTENERE COSTANTE IL CONTROLLO SUI FIGLI MINORI**