



SPORTING CLUB MILANO 2



# MASTER CLASS FIT-ZEN



**Allenamento che unisce una fase energica di  
tonificazione muscolare di tutto il corpo con  
una fase più rilassante di yoga e meditazione  
Con MANUELA IACONA**

**DOMENICA 25 OTTOBRE 16.00-17.30**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

A.S.D. SPORTING CLUB MILANO 2

Via Olgia Vecchia SN 20090 SEGRATE Tel. 02.2640251 Fax 02.26416596

info@sportingclubmilano2.it - www.sportingclubmilano2.it

