



OPEN DAY - FITNESS ON LINE

DOMENICA 22 NOVEMBRE 2020



10.30	11.30	Irina	Zumba
11.30	12.30	Irina	Pilates Gym
12.30	13.30	Daria	Full Body
14.45	15.30	Paolo	G.A.G
15.30	16.15	Marinetta	Zumbagold
16.15	17.00	Edy	H.I.T.
17.00	17.45	Alessandro	Zumba
17.45	18.30	Lucia	Dolce

MATERIALE PER LA LEZIONE

- TAPPETINO FITNESS
- 2 PESETTI O BOTTIGLIETTE D'ACQUA
- BASTONE (MANICO SCOPA)
- ASCIUGAMANO /

PATTINE

- SEDIA
- CAVIGLIERE SE LE AVETE

MATERIALE PER TE:

- BOTTIGLIETTA D'ACQUA
- ASCIUGAMANO

