



SPORTING SURPRISE

MAGGIO 2022

Domenica 08

Enrica

YOGA: l'Apertura Essenziale Ore 16.30 – 18.00

Vedi volantino

Domenica 15

Desiree

T.B.W Ore 16.30 – 17.15

Stretching Energetico ore 17.15 - 18.00

Domenica 22

Irina

STREET WORK OUT

16.30-18.00

Vedi volantino - 20 posti

si camminerà all'esterno dello sporting

Domenica 29

Laura

YIN YOGA

Ore 17.00 – 18.30

Vedi volantino

**CORSI RISERVATI AI SOCI – NO OSPITI - (tranne negli "EVENTI")
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PRESSO LA RECEPTION
SOLO CON CERTIFICATO MEDICO VALIDO**

