



CORSI PISCINA 2026-2027

Le nostre discipline

Baby Swim
(3 mesi- 3 anni)

Scuola Nuoto
(3 - 18 anni)

**Agonistica
Nuoto**

**Avviamento al
salvamento**

**Nuoto
Artistico**

**Pallanuoto
e Aquagol**

I vantaggi della struttura



Comfort Premium

Spogliatoi e docce ampi
e completamente rinnovati;
confortevole
sala d'attesa dotata di
TV e Bookcrossing.



Assistenza e cura

Personale dedicato
all'assistenza negli spogliatoi.
(Nota: accesso consentito
ai genitori degli allievi fino
ai 5 anni, obbligo di ciabatte).
VISITE MEDICHE IN LOCO



Sicurezza e qualità Garantita

Parametri dell'acqua secondo normativa
vigente; acqua calda delle docce
trattata con impianto anti-legionella.
Rapporto numerico allievo/insegnante
ottimizzato secondo le ultime linee
guida F.I.N



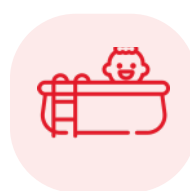
BABY SWIM

(3 mesi- 3 anni)

Insegnante: Jessica Martinelli - 338 6220232 WhatsApp - jm.jessica.05@gmail.com

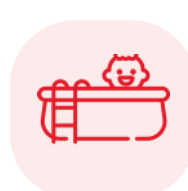
Iscrizioni: Walter Diani - 347 4830208 WhatsApp - walter-d@libero.it

Per bambini dai 3 mesi ai 3 anni accompagnati da un genitore o nonni. Il percorso favorisce autonomia in acqua, coordinazione, equilibrio e sviluppo psicomotorio. Accesso per il solo tempo della lezione a un accompagnatore. Doccia prima dell'ingresso in acqua per bambini sopra un anno e accompagnatori. Obbligatori ciabatte e cuffia; per il bebè costumino contenitivo e pannolino. All'iscrizione: certificato medico valido fino al termine del corso e certificato di vaccinazione. Prenotazioni da confermare con pagamento entro 2 giorni.



CORSI da 3 mesi a 3 anni

Corsi monosettimanali di quattro mesi (15 settimane) e di otto mesi (30 settimane) lezioni di 30' cadauna



LEZIONI PRIVATE BABY

lezioni di 30' cadauna

Calendario

PRIMO QUADRIMESTRE

21 settembre 2026 - 23 gennaio 2027

Lezioni: lunedì e sabato

Sospensioni: 5 e 7 dicembre • dal 26 dicembre al 4 gennaio

SECONDO QUADRIMESTRE

25 gennaio - 29 maggio

Lezioni: lunedì e sabato

Sospensioni: 8 e 13 febbraio • 27 e 29 marzo • 1° e 24 maggio

Gli iscritti al primo quadrimestre che desiderano passare al corso di 8 mesi, possono confermare il proprio posto effettuando l'iscrizione **entro il 31 ottobre 2026**

Tariffe

4 mesi: €310 figli di soci / €370 non soci

8 mesi: €500 figli soci / €590 figli non soci

Pacchetto 10 lezioni private: €250 figli soci / €320 figli non soci.

SCUOLA NUOTO

Coordinatori : Donato Di Benedetto 347-2453836 WhatsApp e Walter Diani 347-4830208 WhatsApp



CORSI NUOTO

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI da 3 a 17 anni

Corsi di otto mesi - 30 settimane Allievi iscritti ai corsi 0P e 1P lezioni di 45' cd. Allievi iscritti ai corsi dal 2P ai Ragazzi lezioni di 50' cd. Sono equiparati ai soci i figli dei soci in età non associabile (minori di 4 anni)

Percorso di acquaticità a livelli: dai primi giochi di confidenza con l'acqua all'apprendimento dei fondamentali e dei quattro stili. I primi due livelli si svolgono in vasca piccola, il terzo prevede il passaggio in vasca grande.

Durante il corso sono previste gare di abilità e una gara finale con premiazione.

Calendario Corsi nuoto - Lezioni private - Avviamento al salvamento

21 settembre 2026 – 21 maggio 2027

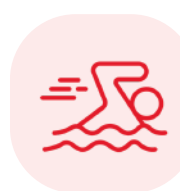
Lezioni: tutti i giorni dal lunedì al venerdì

Sospensioni: 7–8 dicembre • 23 dicembre–8 gennaio • 8–12 febbraio • 25–31 marzo

Tariffe

Monosettimanale: €330 soci / €460 non soci

Bisetimanale: €480 soci / €660 non soci



LEZIONI PRIVATE

Lezioni di 45' cd. (I non soci possono effettuare le lezioni private solo se minori di anni 18)

Iscrizioni presso la reception previo appuntamento direttamente con i responsabili Donato Di Benedetto e Walter Diani (ai recapiti suindicati) A corsi iniziati, rivolgersi direttamente alla reception che fisserà un appuntamento anche telefonico con i tecnici o comunicare con gli stessi tramite WhatsApp. Apertura della segreteria dalle ore 08:00 alle 24:00.

Tariffe

1 lezione individuale: €30 soci / €40 non soci
5 lezioni individuali: €135 soci / €170 non soci
5 lezioni in coppia: €110 cad. soci / €145 cad. non soci.
10 lezioni individuali: €230 soci / €300 non soci.
10 lezioni in coppia: € 180 cad soci / € 240 cad. non soci



AVVIAMENTO AL SALVAMENTO

Corsi di otto mesi - 30 settimane - lezioni di 50' cd.
Lezioni ogni mercoledì, 19:30-20:20.

Corso di salvamento in acqua dedicato all'apprendimento delle principali tecniche di recupero riconosciute dalla FIN.
Adatto a tutti e particolarmente consigliato a chi desidera conseguire in futuro il brevetto di assistente bagnanti.

Tariffe

Monosettimanale: €330 soci / €460 non soci

AGONISTICA NUOTO

Allenatrice Monica Moscatelli

Nuoto agonistico per ragazzi dagli 8 ai 17 anni con una buona preparazione natatoria.
Il corso prevede il perfezionamento dei quattro stili e l'avvicinamento all'attività agonistica, con la partecipazione a 7 gare, di cui 5 obbligatorie, organizzate da FIN e UISP.

Calendario

settembre 2026 – giugno 2027

Lun 15:15-16:55 / 18:40-20:20

Mar 18:40-20:20

Mer 15:15-16:55 / 17:50-19:30

Ven 15:15-16:55 / 17:50-19:30

Sospensioni: 7-8 dic • 23 dic-8 gen • 8-12 feb • 25-31 mar

Tariffe

Bisettimanale: €600 soci / €820 non soci
Trisettimanale: €700 soci / €950 non soci



NUOTO ARTISTICO “SINCRONIZZATO”

Allenatrice Lucia GAETANI - 347.4353167 WhatsApp

Nuoto sincronizzato: uno sport di squadra che unisce tecnica, precisione, eleganza e coordinazione, con esercizi eseguiti all'unisono. Un'attività coinvolgente e divertente che prevede due saggi e un'esibizione.

Calendario

Settembre 2026 – maggio 2027

AVVIAMENTO: allieve nate 2017–2019 Lun e Gio 17:00–18:00 • alcuni Sab 14:00–16:00

PERFEZIONAMENTO: per allieve che hanno già frequentato il corso Lun e Gio 18:00–19:30 oppure 19:30–21:00 alcuni Sab 14:00–16:00

Lezioni: lunedì e giovedì - Sabati: 28 nov - 12 dic - 6/20 mar - 10/24 apr - 8 mag

Sospensioni: 7 dicembre • 21 dicembre–8 gennaio • 11 febbraio • 25–29 marzo

ISCRIZIONI E PROVE AVVIAMENTO 14 e 17 settembre 2026 • 16:30–19:30 Su appuntamento con l'allenatrice.

DATE DA RICORDARE 19 dicembre Saggio • 15 maggio Esibizione • 22 maggio Saggio finale

Tariffe

Avviamento: €480 soci / €660 non soci

Perfezionamento: €560 soci / €770 non soci

PALLANUOTO

Allenatore Manlio PIAZZA - 3474594208 Whatsapp

Obiettivo agonistico: partecipazione ai Campionati Federali Regionali di categoria.

La convocazione alle gare sarà valutata dall'allenatore in base a requisiti tecnico-atletici, disciplina, integrazione nel gruppo, puntualità e costanza negli allenamenti.

Tutti gli atleti saranno tesserati FIN.

Calendario

AQUAGOL 2016 - 2018 martedì 19:30 - 20:20 venerdì 19:30 - 20:20

ESORDIENTI 2015 (M/F) RAGAZZI 2013 - 2014 (M/F) ALLIEVI 2011 - 2012 (M/F) lun/mar/gio 14:30 - 16:00 mercoledì 21:00 - 22:30

JUNIORES 2009 - 2010 lun/mer 21:00-22:30 mar/gio 14:30 - 16:00

SENIORES 3 allenamenti a settimana

SOSPENSIONI: seguono il calendario dei campionati - **AQUAGOL** segue calendario Scuola Nuoto

ISCRIZIONI E PROVE AVVIAMENTO: dal 21 settembre su appuntamento

Tariffe

AQUAGOL

Monosettimanale: €370 soci / €490 non soci

Bisettimanale: €520 soci / €700 non soci

PALLANUOTO

Esordienti/Ragazzi/Allievi: €625 soci / €850 non soci

Juniores: €645 soci / €880 non soci

Prima Squadra M/F: €510 soci / €700 non soci

Inquadra il QrCode per leggere il Regolamento!

