



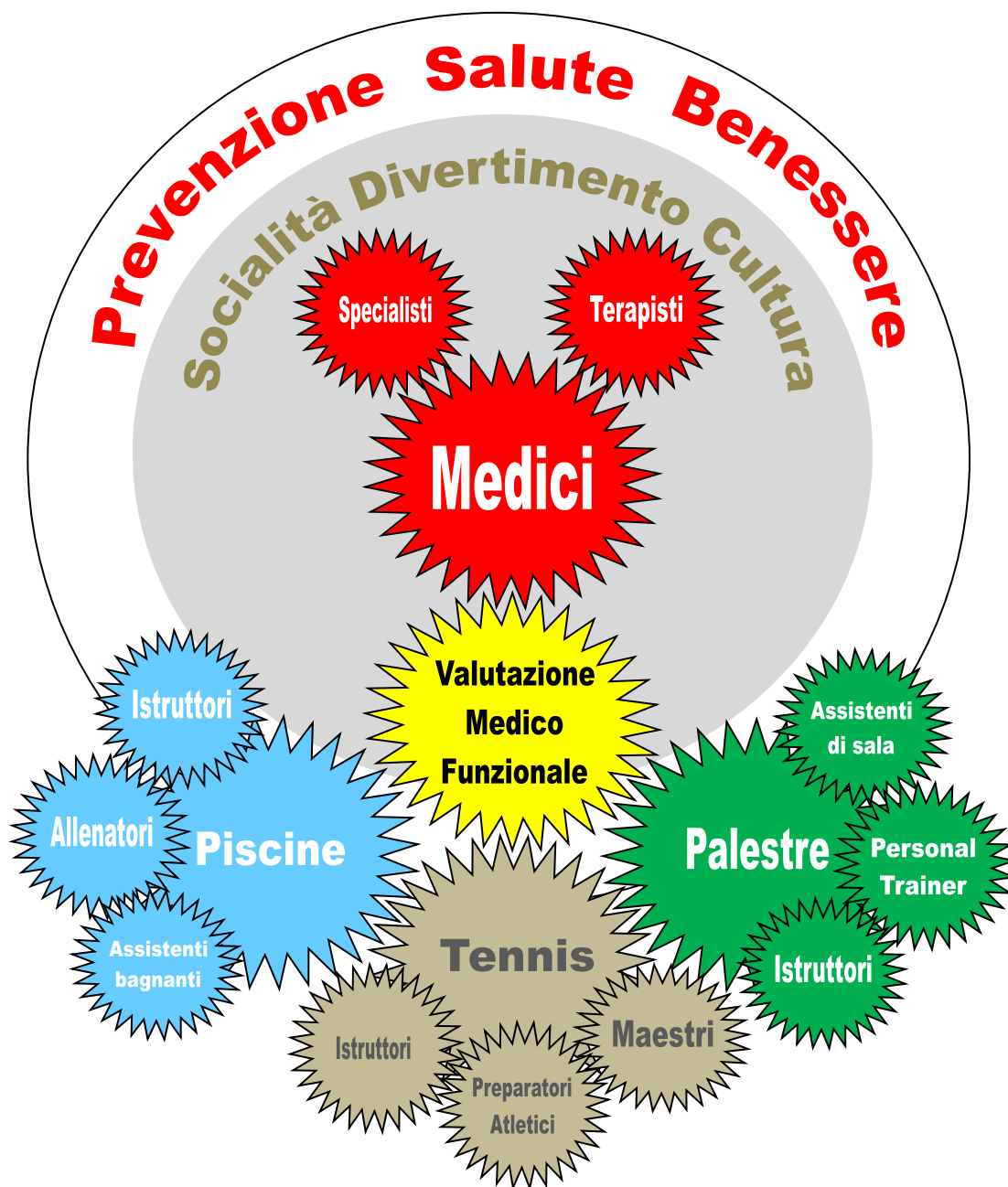
SPORTING CLUB MILANO 2

UN MONDO DI SPORT, BENESSERE, SALUTE E CULTURA ALL'INTERNO DI UN PARCO NATURALE

2020-2021

WELLNESS & Fitness

Vi vogliamo sani e felici per tutto il corso della vostra vita



Tutto ciò che lo Sporting propone è per il raggiungimento ed il mantenimento del tuo benessere

A.S.D. SPORTING CLUB MILANO 2

Strada di Olgia Vecchia snc 20054 SEGRATE Tel. 02.2640251 Fax 02.26416596

info@sportingclubmilano2.it - www.sportingclubmilano2.it

C.F. 91502440158 - P.IVA 06927020153 - CCIAA di Milano - REA 2024225

Registro regionale delle persone giuridiche della Lombardia N.2575



Prenotazione e pagamento direttamente al professionista

Dott. Karmili Daniele 333-6671462 - karmilidaniele@gmail.com

Medico chirurgo, **AGOPUNTORE**, kinesiologia applicata e terapie manuali ([vedi locandina dedicata](#))

Dott. Sartori Andrea 348-3122163

Medico chirurgo **SPECIALISTA IN ORTOPIEDIA** (chirurgia articolare spalla e ginocchio)

Medici

Professionisti della salute umana; coordinatori responsabile della condotta terapeutica da seguire e consulenti della condotta educativa.

Prenotazione presso la Reception e pagamento direttamente al professionista

Dott. Nicola Sardi - Medico di base e dello sport

Disponibilità: MARTEDI' – MERCOLEDI' – VENERDI' ore 17,00-20,00

Rilascio certificato medico di idoneità sportiva non agonistica e sauna/bagno turco Esame richiesto: Elettrocardiogramma anche non recente se under 60 e se non affetti da malattie croniche, altrimenti eseguito entro i dodici mesi precedenti - Durata 15'	€ 40,00
Rilascio certificato medico di idoneità CON Elettrocardiogramma o VALUTAZIONE MEDICO FUNZIONALE - Durata 20'	€ 50,00
Rilascio certificato medico di idoneità CON Elettrocardiogramma e VALUTAZIONE MEDICO FUNZIONALE - Durata 30'	€ 60,00
VALUTAZIONE MEDICO FUNZIONALE - Durata 20'	€ 30,00

VALUTAZIONE MEDICO FUNZIONALE

Documento che permetterà la comunicazione tra il medico e gli altri professionisti dello Sporting.

Anamnesi con suggerimenti al socio sulle attività a lui consigliate, obiettivi e consigli su cosa evitare.

*Liberatoria alla reception, **compilazione PRIMA dell'appuntamento** e consegna al medico ad inizio visita.*

Fisioterapisti

SALA MEDICA – atrio piscina coperta

Operatori sanitari che svolgono in via autonoma o in collaborazione con altre figure sanitarie (corresponsabili della condotta terapeutica).

Prenotazione e pagamento direttamente al professionista

Terapie con prescrizione medica: fisiochinesiterapia, massoterapia, linfo-drenaggio curativo, osteopatia curativa, riflessologia plantare, massaggio curativo e sportivo, tecarterapia, ossigeno-ozono terapia per via transdermica, rieducazione posturale e riabilitazione post traumatica in piscina.

Sergio Redaelli (Reflessologo) Iscritto all'albo TSRM n°216 Disponibilità LUNEDI' 8,00-19,00 – GIOVEDI' 8,00-20,00	335-7120655 02-2133286	Sedute di 45'	€ 50,00
Barbara Biscuola Osteopata (anche pediatrica) Iscritta all'albo TSRM n°1584 Disponibilità MARTEDI' 8,00-17,00 – VENERDI' 8,00-17,00 – SABATO 15,00-20	338-3546392 02-2133286		€ 50,00
	TECARTERAPIA	A seduta	€ 35,00
	OSSIGENO OZONO TERAPIA per via transdermica	A seduta	€ 35,00

Osteopati

SALA TERAPIA – atrio spogliatoi soci (sinistra)

Terapisti manuali; utili nel trattamento di lombalgia, cervicalgia, cefalee miotensive, dolori dati da postura o dallo sport, problemi viscerali e nella prevenzione di sintomi dolorosi a muscolatura ed articolazioni.

Prenotazione e pagamento direttamente al professionista

Trattamenti di osteopatia e osteopatia sportiva.

Marco Molinelli (Osteopata D.O. – Master in Osteopatia Università del Surrey UK – Master in Osteopatia Sportiva) Iscritto alla Federazione Italiana Osteopati Disponibilità MARTEDI' 9,00-22,00 – VENERDI' 9,00-22,00	347-7543178	Sedute di 50'	€ 50,00
	Trattamenti specifici per performance agonisti e non		€ 40,00
Rodolfo Bargna (Osteopata D.O. – Bachelor of science in Osteopathy) Iscritto alla Federazione Italiana Osteopati Disponibilità LUNEDI' 15,00-22,00 – MERCOLEDI' 9,00-13,00	329-1537016	Sedute di 50'	€ 50,00

Personal trainer ed istruttori

SALA FITNESS

Educatori responsabili del motorio della persona. Applicano tutti i contenuti educativi al fine della prevenzione o con competenze subordinate al momento terapeutico **senza** il bisogno di un intervento manuale diretto sul paziente e **senza** l'utilizzo di apparecchiature strumentali che siano classificate mediche o fisioterapiche.

Per i dettagli, i calendari, gli orari e le tariffe consultate il materiale informativo di ogni attività.

Massaggiatori

SALA MASSAGGI – atrio spogliatoi soci (destra)

Operatori non medicali; effettuano sul corpo pressioni con le mani che possono in base al tipo di tecnica utilizzata, favorire il benessere psico-fisico persone.

Prenotazione dal professionista e pagamento presso la Reception

Hesham Nasar 329-2010501 Pagamento alla reception Disponibilità MERCOLEDI' 8,00-12,00 – GIOVEDI' 13,00-19,00	Sportivo o Decontratturante o Linfodrenante	1 massaggio 45'	€ 40,00
		3 massaggi di 45'	€ 100,00
		5 massaggi di 45'	€ 130,00

Prenotazione e pagamento direttamente al professionista

Jessica Martinelli 338-6220232 Disponibilità MERCOLEDI' 13,00-16,00 – GIOVEDI' 8,00-12,00	Sportivo	Sedute di 30'	€ 30,00
		Sedute di 45'	€ 40,00
		Sedute di 60'	€ 50,00

Stefania Folchi 338-1744680 - SI EFFETTUANO SCONTI SU PACCHETTI DOPO LA PRIMA SEDUTA Disponibilità LUNEDI' 8,00-14,00 e 17,00-22,00 – MARTEDI' 8,00-22,00 – VENERDI' 8,00-22,00		
<u>Massaggio sportivo</u> Attivazione o scarico muscolare e articolare pre/post prestazioni <i>Adatto ad agonisti e sportivi</i>	Sedute di 45'	€ 40,00
<u>Massaggio decontratturante-posturale</u> Efficace per dolori muscolari, tendinei e recupero da posture scorrette <i>Adatto a tutti</i>	Sedute di 30'	€ 40,00
	Sedute di 60'	€ 60,00
<u>Massaggio rilassante</u> Favorisce lo scarico da tensione, stress e ansia di corpo e mente <i>Adatto a tutti</i>		€ 45,00
<u>Massaggio linfodrenante</u> Valutabile aggiunta di prodotti specifici <i>Non adatto a chi soffre di diabete o tiroide ed a donne in gravidanza fino al 4° mese</i>	Gambe 30'	€ 50,00
	Corpo 50'	€ 70,00
<u>Massaggio viso</u> Distende e tonifica i muscoli <i>Trattamenti specifici a seconda del prodotto</i>	Sedute di 30'	€ 25,00
	Sed. 40'/50'	€ 45/100
<u>Massaggio piedi</u>	Sedute di 30'	€ 25,00
<u>APPLICAZIONE KINESIO TAPING</u> (cerotto elastico) Scarica muscoli e tendini, contrasta gonfiori del tessuto, stabilizza fratture, drena <i>Adatto a tutti (soprattutto a sportivi anche durante le prestazioni)</i>		€ 10/30

SPAZI JOLLY - in accordo con i professionisti, i soci possono richiedere appuntamenti in giorni ed orari diversi da quelli riportati.

LE TARIFFE RIPORTATE DEVONO INTENDERSI COMPRENSIVE DI TUTTI GLI ONERI ANCHE DI NATURA FISCALE. SI RICORDA CHE, AL CLIENTE ED AL LIBERO PROFESSIONISTA COMPETE RISPETTIVAMENTE L'OBBLIGO DI RICHIEDERE E DI RILASCIARE ADEGUATA DOCUMENTAZIONE FISCALE. LO SPORTING NON E' PERTANTO RESPONSABILE DELL'EVENTUALE MANCATO RISPETTO DEGLI OBBLIGHI DI LEGGE VIGENTI.

I nostri servizi

Sala e corsi fitness, piscine, tennis, sauna, bagno turco, ludoteca, bridge, burraco, cultura, bar, ristorante, divertimento e molto altro.

Per i dettagli, i calendari, gli orari e le tariffe consultate il materiale informativo di ogni attività.